



ਜੂਨ 2025

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ,

ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਦੌਰਾਨ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਿਨ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਰਹਿਣ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

. ਮੌਸਮ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਢੁਕਵੀਂ ਵਰਦੀ ਪਹਿਨੋ।

□ ਸਲੇਟੀ ਜਾਂ ਕਾਲੀ ਪੈਂਟ, ਸਕਰਟ ਜਾਂ ਪਿਨਾਫੋਰ ਡਰੈੱਸ (ਢੁਕਵੇਂ ਕੱਪੜੇ ਹੇਠਾਂ ਪਹਿਨੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ)

(ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਕਰਟ, ਪਿਨਾਫੋਰ ਜਾਂ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੱਪੜੇ)

□ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸਲੇਟੀ ਜਾਂ ਕਾਲੇ ਸਕੂਲ ਵਰਦੀ ਵਾਲੇ ਸ਼ਾਰਟਸ ਜਾਂ ਲਾਲ ਅਤੇ ਚਿੱਟੇ ਚੈੱਕ ਕੀਤੇ ਸਕੂਲ ਵਰਦੀ ਵਾਲੇ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਪਹਿਰਾਵੇ (ਢੁਕਵੇਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ) ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।

□ ਚਿੱਟੀ ਜਾਂ ਲਾਲ ਪੋਲੋ ਕਮੀਜ਼ ਜਾਂ ਚਿੱਟੀ ਕਮੀਜ਼ / ਬਲਾਊਜ਼ □ ਲਾਲ ਸਕੂਲ ਜੱਪਰ □ ਸਾਦਾ ਸਲੇਟੀ, ਕਾਲਾ,

ਚਿੱਟਾ ਜਾਂ ਲਾਲ ਹੈਂਡਸਕਾਰਫ਼ □ ਸਮਝਦਾਰ ਸਾਦੇ

ਕਾਲੇ ਜੁੱਤੇ (ਬੂਟ, ਲੋਗੋ, ਚਿੱਟੇ ਤਲੇ, ਸੈਂਡਲ ਜਾਂ ਜੈਲੀ ਜੁੱਤੇ ਆਦਿ ਨਹੀਂ)

□ ਸਾਦੇ ਸਲੇਟੀ, ਕਾਲੇ, ਚਿੱਟੇ ਜਾਂ ਲਾਲ ਮੋਜ਼ੇ ਜਾਂ ਟਾਈਟਸ (ਚਮਕਦਾਰ ਰੰਗ ਜਾਂ ਪੈਟਰਨ ਨਹੀਂ)

□ ਸਾਦੇ ਹੈਂਡਬੈਂਡ (ਕੋਈ ਜੋਜ਼ੇ ਧਨੁਸ਼, ਫੁੱਲ ਆਦਿ ਨਹੀਂ)

. ਟੋਪੀ ਲਿਆਓ: ਇੱਕ ਚੌੜੀ ਕੰਢੀ ਵਾਲੀ ਟੋਪੀ ਜਾਂ ਟੋਪੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿੱਧੀ ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

. ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ ਲਗਾਓ: ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ ਲਗਾਓ। ਬੱਚੇ

ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਲੇਬਲ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਖੁਦ ਵਰਤ ਸਕਣ (ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ)

. ਇੱਕ ਦੁਬਾਰਾ ਭਰਨ ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ (ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੂਰੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਨਾਲ ਲੇਬਲ ਕੀਤੀ ਹੋਈ) ਲਿਆਓ: ਪਾਣੀ

ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ

ਤੁਹਾਡਾ ਵਫ਼ਾਦਾਰ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਆਰ ਕੀਨ

ਮੁੱਖ ਸਿੱਖਿਅਕ

Achievement

Belief

Creativity

Determination

Enthusiasm



Artsmark
Silver Award
Awarded by Arts
Council England

